

Μεταφρασμένο κείμενο

Συγγραφέας: Kjell-Harald Nesengmo

## **Είσαι χαμηλός και θέλεις να πάρεις ύψος ξανά**

**Να παραμείνετε ψηλά** είναι καλό για να μειώσετε τον κίνδυνο να βρεθείτε στο έδαφος ενώ θα θέλατε να συνεχίσετε την πτήση σας. Αλλά όταν κάνετε πτήση ΧC χρειάζεται μερικές φορές να αφήσετε το θερμικό σας χωρίς να είστε σίγουροι 100% που βρίσκεται το επόμενο θερμικό. Και πολλές φορές θα χάσετε την στιγμή για τον επόμενο κύκλο θερμικών. Εάν χάσετε το θερμικό για το οποίο πηγαίνετε, μπορεί να χρειαστεί να πάτε για την επόμενη επιλογή και ούτω καθεξής. Είναι πολύ πιθανό να βρεθείτε πιο κοντά στο έδαφος από ό, τι θα επιθυμούσατε. Θα βρεθείτε σε μια θέση όπου μόνο ένα σωστό lowsave μπορεί να δώσει λύση για το πως να επεκτείνετε την πτήση σας.

**Η ασφαλής προσγείωση** πρέπει να είναι πάντα η πρώτη προτεραιότητά σας, ακόμα και όταν επικεντρώνεστε σε ένα lowsave. Μην παίρνετε ρίσκα όπου μπορεί να σας βάλουν σε μία κατάσταση που δεν έχετε χώρο προσγείωσης ή που δεν έχει ωραία προσγείωση ή που μπορεί να χρειαστεί να προσγειωθείτε ούριοι. Πάντα να ψάχνετε για καλές επιλογές προσγείωσης, μπορεί να υπάρχουν αρκετές για να διαλέξετε, αλλά πάντα θα πρέπει να τις πλησιάσετε ώστε να έχετε σαφή εικόνα για την κατάσταση της κάθε μιας (πέτρες, περίφραξη, ζώα, ηλεκτροφόρα καλώδια κλπ) για να μπορείτε να διαλέξετε. Αυτό είναι πολύ σημαντικό, ώστε να μπορείτε να κάνετε μια ωραία πτήση την επόμενη μέρα. Παίρνοντας μεγάλο ρίσκο ή μια κακή προσγείωση, ποτέ δεν αξίζει. Ακόμα κι αν τα καταφέρετε και κερδίσετε ύψος από μια πολύ δύσκολη θέση στην οποία βρισκόσασταν, το ρίσκο από μόνο του είναι ολέθριο. Θα σας κάνει να θέλετε να επαναλάβετε το ίδιο πράγμα ξανά και ξανά, μέχρις ότου δεν θα υπάρχει πλέον επιτυχία και θα κάνετε κακό στον εαυτό σας δηλαδή να σας συμβεί ατύχημα. Πολλοί πιλότοι το έχουν κάνει πριν από σας. Μην μπείτε σε αυτή τη διαδικασία!

**Για να βρείτε το θερμικό** όταν έχετε βρεθεί χαμηλά και θέλετε να κερδίσετε ύψος πάλι, θα πρέπει να ψάξετε κατευθυνόμενοι ούριοι και προς χαμηλότερο έδαφος. Αυτό γίνεται για να αυξήσετε τον χρόνο σας στον αέρα, και να καλύψετε περισσότερο έδαφος, όπου μπορείτε να βρείτε ένα θερμικό ώστε να σας γλιτώσει από την προσγείωση. Παρακολουθήστε την ταχύτητα εδάφους με το gps σας και προσπαθήστε να εντοπίσετε το θερμικό. Ένα θερμικό ανεβαίνει και χρειάζεται αέρα για να αναπληρώσει τον αέρα που ανυψώνεται. Αυτό κάνει τον αέρα γύρω από το θερμικό να αυξήσει την ταχύτητα κατευθυνόμενος προς την πηγή του θερμικού. Κάντε κάποιες μικρές αλλαγές στην κατεύθυνσή σας και προσπαθήστε να μεγιστοποιήσετε την ταχύτητα του εδάφους σας. Παρακολουθήστε τυχόν αλλαγές στην ταχύτητα εδάφους και προσπαθήστε να απεικονίσετε πού είναι η πηγή του θερμικού. Και πηγαίνετε εκεί!

**Όταν βρείτε το θερμικό** πρέπει να παραμείνετε σε αυτό. Πρέπει να πλαγιάσετε την πτέρυγα σας απευθείας , με μια μεγάλη γωνία Roll για να μείνετε στο θερμικό. Εάν ανοίξετε τη στροφή σας, θα βγείτε από το θερμικό και ίσως το χάσετε. Όταν βρίσκεστε σε μια τέτοια κατάσταση , δεν πρέπει να ψάχνετε για την καλύτερη άνοδο. Απλά μείνετε στην θέση που είστε και αφήστε το χρόνο να λειτουργήσει για σας. Ακόμα κι αν βρίσκεστε στο μηδέν, είναι προτιμότερο να μείνετε μέσα σε αυτό. Θα σας δώσει περισσότερες πιθανότητες να κερδίσετε ύψος. Ακόμα κι αν έχετε  $-0,5 \text{ m / s}$  στο βάριο σας, αυτό σημαίνει ότι είστε σε αέρα που ανυψώνεται και μπορεί να είναι μια καλή αρχή για το lowsave σας. Φυσικά αν βλέπετε προφανείς ενδείξεις για καλύτερες συνθήκες και είστε 100% σίγουροι ότι μπορείτε να εκμεταλλευτείτε το θερμικό, θα πρέπει να πάτε εκεί. Αλλά συνήθως βρίσκεστε σε αυτή τη θέση λόγω έλλειψης επιλογών. Όταν κάνετε τις στροφές σας σε ένα lowsave , δεν πρέπει να πιέζετε το φρένο προς την προσήνεμη κατεύθυνση, όπως κάνετε ψηλότερα. Ψηλότερα πιέζουμε περισσότερο καθώς κοιτάμε προσήνεμα, επειδή κινούμαστε γρηγορότερα (drifting) από το ίδιο το θερμικό. Όταν είστε χαμηλοί, προσπαθήστε απλώς να κάνετε καλές 360 στροφές αφήνοντας τον αέρα να σας παρασύρει ούρια, δηλαδή προς την κατεύθυνση του ανέμου. Η πραγματική πηγή του θερμικού είναι πολύ συχνά προς την κατεύθυνση του ανέμου. Αυτό συμβαίνει επειδή ο άνεμος δημιουργείται από το θερμικό, έτσι παρασύρεστε από αυτού του είδους τον αέρα, θα σας φέρει πιο κοντά στην πηγή του θερμικού και στην ισχυρότερη άνοδο. Εάν το κάνετε αυτό σε πεδιάδα, μπορείτε να περιμένετε ένα σημείο σκανδάλης να παρασύρεται κατά μήκος του εδάφους. Αυτό επίσης σας κάνει να θέλετε να μετακινηθείτε λίγο προς τα κάτω για να φτάσετε στον πυρήνα του θερμικού. Στα μισά της ανόδου προς την βάση μπορεί να παρατηρήσετε ότι το θερμικό σας συναντάει και άλλα θερμικά, μπορεί να υπάρχουν κάποιες αναταράξεις προτού ενωθούν και να γίνουν ένα φαρδύ και δυνατότερο θερμικό. Όταν φτάνετε ψηλότερα, μπορείτε να το δουλέψετε σαν ένα άλλο κοινό θερμικό, επίσης το να ψάξετε για καλύτερο ανέβασμα μπορεί να είναι μια καλή επιλογή. Σίγουρα θα έχετε το καλύτερο συναίσθημα όταν φτάσετε στην βάση του νέφους!