

Ελέγχοντας το Roll

Μία από τις πιο σημαντικές δεξιότητες που χρειάζεται ένας πιλότος για την πτήση θερμικών και ΧC πτήση είναι να έχει τον έλεγχο της ταλάντωσης Roll ή όπως συνηθίζουμε να την αποκαλούμε γωνία Roll . Η γωνία Roll είναι απαραίτητη στην πτήση με θερμικά. Το αποτέλεσμα είναι ότι όσο πιο μεγάλη κλίση έχουμε στην πτέρυγα του αλεξιπτώτου κατά την διάρκεια της στροφής μέσα σε ένα θερμικό, τόσο λιγότερη ακτίνα στροφών έχουμε. Για την τοποθέτηση της πτέρυγας σε ένα θερμικό δεν υπάρχει μια επίπεδη στροφή. Όλες οι κινήσεις μας θα πρέπει να είναι τέτοιες ώστε να παραμείνουμε στην ισχυρότερη άνοδο και να αποφύγουμε όσο το δυνατόν περισσότερο τον καθοδικό αέρα.

Περισσότερη γωνία Roll στο αλεξιπτωτό σας δίνει πολύ λιγότερη κάθοδο, σε σύγκριση με το επιπλέον που κερδίζετε όταν μένετε στον πυρήνα. Έτσι, όταν αθροίσετε τα παραπάνω, θα έχετε περισσότερη απόδοση και θα περάσετε λιγότερο χρόνο μέσα στο θερμικό πριν ξεκινήσετε για το επόμενο glide. Όταν πρόκειται για ΧC, ο χρόνος έχει σημασία. Συνήθως η μέρα είναι περιορισμένη σε ώρες πτήσης και η ταχύτητα είναι το μόνο που μπορούμε να δουλέψουμε για να πετάξουμε όσο το δυνατόν περισσότερο.

Δεν είναι ζητούμενο πάντοτε να καλύπτετε μία απόσταση και να πετάτε γρήγορα. Μερικές φορές είναι πιο σημαντικό να παραμείνετε στον αέρα. Εάν τα θερμικά είναι στενά, θα είστε κερδισμένοι αν παραμείνετε στο ισχυρότερο ανοδικό ή να αποφύγετε την καθοδική μάζα αέρα γύρω από αυτό ή ακόμη και να μείνετε στο λιγότερο καθοδικό αέρα!

Μικρό θερμικό. Εάν το θερμικό είναι μικρό, θα πρέπει να έχετε αρκετή γωνία μόνο και μόνο για να παραμείνετε μέσα στο θερμικό. Εάν η ακτίνα στροφής είναι πολύ μεγάλη, θα νιώσετε ότι πετάτε έξω από το ανοδικό, θα βρίσκεστε στον καθοδικό αέρα γύρω από αυτό και στη συνέχεια πίσω στο ανοδικό. Αυτό σας κάνει να πετάξετε μέσα από τον ταραχώδη αέρα ξανά και ξανά, και δεν είναι πολύ αποτελεσματικό. Είναι καλύτερο να δώσετε μια πιο απότομη κλίση στην πτέρυγα μόλις είσατε μέσα στο θερμικό. Ο αέρας είναι πιο ήρεμος και θα σηκωθείτε γρηγορότερα, όταν αποφύγετε την καθοδική μάζα αέρα.

Μεγάλο θερμικό. Όταν το θερμικό είναι μεγαλύτερο, μπορείτε να πετάξετε με λιγότερη κλίση και ακόμα να είστε μέσα στο θερμικό. Αλλά από την άποψη αποτελεσματικότητας, είναι συνήθως καλύτερα να έχετε περισσότερη κλίση όταν βρίσκεστε στο ισχυρότερο σημείο αυτού του μεγάλου θερμικού. Μπορείτε να πείτε ότι τώρα θέλετε να αποφύγετε τα μέρη με λιγότερη άνοδο. Όταν είστε μέσα σε ένα μεγάλο θερμικό, το ζητούμενο είναι να ψάξετε για το ισχυρότερο ανοδικό μέσα στο θερμικό. Επομένως, μην κάνετε μόνο 360, αλλά ανοίξτε και πετάξτε ευθεία όταν αισθάνεστε ότι το ανοδικό σας αυξάνεται. Όταν αισθάνεστε ότι μειώνεται, θα πρέπει να επιστρέψετε στο δυνατότερο σημείο. Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να καταφέρετε να μείνετε στον πυρήνα.

Πόση κλίση απαιτείται; Καθώς η κλίση μεγαλώνει, η ακτίνα στροφής μειώνεται. Το ίδιο συμβαίνει και με τον χρόνο που χρειάζεστε για κάθε πλήρη στροφή (360). Με τη μέτρηση του χρόνου για κάθε πλήρη στροφή, τα δευτερόλεπτα θα είναι η μονάδα μέτρησης για το πόση κλίση έχετε. Μια μέση πλήρη στροφή όταν πετάτε θερμικά, είναι 18 δευτερόλεπτα. Το εύρος είναι μεταξύ 12 και 30 δευτερολέπτων. Όταν ψάχνετε για καλύτερο ανοδικό σε ένα μεγάλο θερμικό, μπορεί να είναι

πολύ περισσότερο. Αλλά αν η μέση στροφή σας είναι 30 δευτερόλεπτα ή περισσότερο, καλύτερα είναι να δώσετε μεγαλύτερη κλίση στην πτέρυγα σας για καλύτερη αίσθηση. Πάρτε ένα όργανο που δείχνει δευτερόλεπτα με μεγάλους αριθμούς και βγείτε στον αέρα και μετρήστε την κλίση Roll σας.

Έλεγχος κλίσης Roll. Για να τοποθετήσετε την πτέρυγα σας σε μια κλίση Roll μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το βάρος του σώματος σας ή τα χειριστήρια των φρένων σας ή ένα συνδυασμό και των δύο. Ποια μέθοδος θα επιλέγετε, εξαρτάται από το τι θεωρείτε ότι είναι καλύτερο για εσάς. Μπορεί επίσης να γίνει χρησιμοποιώντας τους πίσω ιμάντες αν θέλετε. Φροντίστε ώστε να μην βάλετε σε spin την πτέρυγα σας κατά την είσοδο στο θερμικό. Στην αρχή είναι καλύτερο να ξεκινήσετε με λιγότερη κλίση και στη συνέχεια να την αυξήσετε όταν η ενέργεια αυξάνεται σταδιακά. Όταν είστε πιο έμπειροι, μπορείτε να χρησιμοποιείτε τα φρένα του αλεξιπτώτου πιο δυναμικά για να κάνετε ένα πιο έντονο Roll. Όταν βρίσκεστε σε στροφή, η χρήση των φρένων και της μετατόπισης του βάρους σας είναι τα μοναδικά για να πετύχετε την επιθυμητή κλίση στην πτέρυγα σας.

Δεδομένου ότι βρίσκεστε στο θερμικό και ότι θέλετε να αναζητήσετε ισχυρότερο ανοδικό, θα πρέπει να έχετε πάντα τον έλεγχο του Roll. Πρέπει να συναντήσετε τον μεταβαλλόμενο αέρα, ο οποίος προσπαθεί μόνιμως να επηρεάζει την πτέρυγα σας στις γωνίες Roll, Pits και Yaw. Αυτό απαιτεί από εσάς να γνωρίζετε την ενέργεια της πτέρυγας σας. Ο καλύτερος τρόπος για να το πετύχετε είναι να πετάξετε πολλά θερμικά. Όμως η εξάσκηση στα wingovers (όχι υψηλότερα από 90 μοίρες), θα σας βοηθήσει να καταλάβετε πώς οι αλλαγές στο roll, yaw και pitch ενεργούν μαζί. Εάν παρακολουθήσετε μαθήματα SIV με έναν εκπαιδευτή ακροβατικών, μπορείτε να εξασκηθείτε σε μεγάλα wingover ή ασύμμετρα spiral. (Μην εξασκείτε τα wingover μόνοι σας, μπορεί να σας βάλει σε κακή κατάσταση). Με αυτόν τον τρόπο μπορείτε να μάθετε να πετάτε με μια πτέρυγα και να μην σας πετάει έξω το θερμικό, όταν προσπαθεί να σας φτύνει. Συνιστάται επίσης να εξασκείστε σε 360s περιστροφές μετρώντας την κλίση που δίνετε, για να μάθετε να γνωρίζετε πως σχετίζεται η διαφορετική κάθε κλίση με διαφορετική διάρκεια της πλήρους περιστροφής. Εξασκηθείτε επίσης για να βγείτε από τις στροφές, χωρίς pits, όπως κάνατε στην έξοδο του spiral όταν πήγες στο SIV-course. Αν δώσετε κλίση πάρα πολύ, η πτέρυγα σας θα μπει σε spiral, αλλά είναι εκπληκτικά πολύ μεγάλη η κλίση που απαιτείται για να συμβεί αυτό. Η πτήση μέσα σε ένα θερμικό με άλλους πιλότους είναι πιο διασκεδαστική και σας δίνει άμεση ενημέρωση αν ελέγχετε το Roll σας.

