

Μεταφρασμένο κείμενο

Συγγραφέας: Kjell-Harald Nesengmo

## **Χρήση των φρένων όταν κάνουμε XC**

Ο ελάχιστος βαθμός καθόδου (**minimum sink**) για ορισμένα αλεξιπτώτα είναι, σύμφωνα με το εγχειρίδιο αλεξιπτώτου, επιτυγχάνεται με το τράβηγμα των φρένων. Η Ozone λέει τράβηγμα 30 cm για να φτάσει τον ελάχιστο βαθμό καθόδου το Buzz Z5.

Υπάρχουν λοιπόν λόγοι για τους οποίους να μην πετάμε με τραβηγμένα φρένα στα 30 cm στην πτέρυγα μας; Θα προσπαθήσουμε να επισημάνουμε ορισμένα πλεονεκτήματα και μερικά μειονεκτήματα για την χρήση των φρένων.

Εάν κάνετε δυναμικό σε μια περιοχή με καθαρό αέρα χωρίς εμπόδια όπως για παράδειγμα σε μια πλαγιά μπροστά στην θάλασσα, μπορείτε να πάρετε λίγο περισσότερο ύψος με την εφαρμογή φρένων σύμφωνα με το εγχειρίδιο. Μπορείτε επίσης να παρατείνετε το χρόνο σας μέσα στο ανοδικό. Αλλά αυτό είναι πολύ σπάνιο να συμβεί για να το εφαρμόσετε σε ένα μέρος το οποίο διαλέξατε για XC. Συνήθως, ακόμη και κάνετε δυναμικό, υπάρχουν θερμικά, διαφορές μέσα στην περιοχή του ανοδικού και ίσως κάποιες αναταράξεις από τα εμπόδια γύρω σας. Εάν οι συνθήκες είναι οριακές και χρειάζεστε αυτήν την επιπλέον άνοδο, πρέπει να γνωρίζετε πολύ καλά την πτέρυγα σας και να ξέρετε πώς να αντιδράτε όταν πετάτε με λιγότερη ενέργεια στην πτέρυγα σας. Με την χρήση των φρένων έχετε λιγότερη ενέργεια στην πτέρυγα σας και έχετε λιγότερη πιθανότητα να δώσετε τη σωστή διόρθωση στις αναταράξεις. Έχετε επίσης λιγότερη ενέργεια για να κάνετε μια ωραία στροφή όταν βρίσκεστε στο ανοδικό. Είναι προτιμότερο να κερδίσουμε από την πρακτική του να βρούμε τον μέρος όπου υπάρχει ανοδικό και μας πηγαίνει ψηλότερα και να κάνουμε καλές στροφές στο σωστό σημείο.

**Στο αίσθημα** όταν συναντάτε αέρα με αναταράξεις μπορεί να είναι καλύτερο να εφαρμόζετε λίγα φρένα. Τα πράγματα γίνονται λιγότερο κουνηστά καθώς μειώνεται η ταχύτητα. Αλλά το αλεξιπτωτο σας είναι εντάξει με τον ανώμαλο αέρα; Είναι πολύ σταθερό και είναι πολύ ανθεκτικό στο κλείσιμο ακόμη και σε trimspeed. Παλαιότερα αλεξιπτώτα χρειάζονταν να έχουν ένα μικρό φρένο για να έχουν στιβαρό το χείλος προσβολής, αλλά τα σύγχρονα αλεξιπτώτα δεν έχουν αυτή την ανάγκη. Για να δουλέψετε αυτήν την αίσθηση, σας προτείνουμε να χρησιμοποιήσετε την επιτάχυνση σας κατά την πτήση και όταν χτυπάτε σε αναταράξεις, μπορείτε να απελευθερώσετε τελείως ή απλά λίγο. Εάν χρησιμοποιείτε την επιτάχυνση ή τους πίσω μίαντες σας για να σταματήσετε την κίνηση της βουτιάς της πτέρυγας (Pits), θα έχετε πολύ καλύτερη αίσθηση. Αλλά πρέπει να εξασκηθείτε επάνω σε αυτό. Με την εξάσκηση μπορείτε να πάτε από το 100% χρήση speed bar σε 80% speed bar σε ταραχώδη αέρα και να έχετε το ίδιο αίσθημα.

**Η απόδοση** επιδεινώνεται όταν φρενάρτε κατά την διάρκεια μιας πτήσης XC. Για τα περισσότερα αλεξιπτώτα, ο καλύτερος λόγος κατολίσθησης είναι στην ταχύτητα trim. Για μερικά αλεξιπτώτα ο καλύτερος λόγος κατολίσθησης ολίσθησης είναι ακόμα και όταν

εφαρμόσετε μια μικρή διαδρομή της επιτάχυνσης σας. Για όλα τα αλεξίπτωτα δεν χάνετε σχεδόν καθόλου λόγο κατολίσθησης όταν εφαρμόζετε επιτάχυνση 50%. Αλλά αν εφαρμόσετε έστω και λίγο φρένο, ο λόγος κατολίσθησης θα είναι χειρότερος. Όταν αγοράζετε για τον εαυτό σας μια καινούργια πτέρυγα, ψάχνετε για την καλύτερη απόδοση, οπότε γιατί να καταστρέψετε αυτή την απόδοση πετώντας φρεναριστοί; Σας συστήνω να αναζητήσετε την καλύτερη απόδοση που μπορείτε να επιτύχετε με την πτέρυγα που έχετε σήμερα! Ο λόγος κατολίσθησης ορίζεται ως Lift over Drag ή L / D. Σε XC πτήση όλα όσα μπορούμε να δουλέψουμε έχουν να κάνουν με την μείωση της αντίστασης. Το ανοδικό είναι συνεχόμενο. Περισσότερο φρένο δίνει μεγαλύτερη αντίσταση. Λιγότερο φρένο δίνει λιγότερη αντίσταση.

Ο κίνδυνος να χρησιμοποιείτε τα φρένα είναι ότι το αλεξίπτωτο σας θα είναι πιο κοντά στο stall ή στο spin. Εάν πετάτε σε αναταράξεις εξαιτίας θερμικών, ψαλίδι διαφορετικών κατευθύνσεων ανέμου, στροβίλου, ανεμοβαθμίδας κλπ, μπορεί να βάλετε σε stall ή spin το αλεξίπτωτο σας με τον ίδιο βαθμό φρένων με τα οποία πετάτε σε ήρεμο αέρα. Αν πετάτε με ένα παλιό αλεξίπτωτο, το trim της πτέρυγας μπορεί να είναι κακό και το porosity του υφάσματος μπορεί να είναι κακό. Αυτοί είναι επίσης παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο του να βάλετε σε stall ή spin το αλεξίπτωτο σας κατά τη χρήση των φρένων.

**Η αποκατάσταση** ενός παρά την θέληση μας spin είναι να απελευθερώσετε τα φρένα σας τελείως. Ακόμα και η παραμικρή χρήση φρένων θα κρατήσει το αλεξίπτωτο σας σε περιστροφή. Αν είστε συνηθισμένοι να πετάτε με λίγη πίεση στα φρένα, δεν είναι απίθανο να έχετε μεγαλύτερη τάση να κρατάτε το αλεξίπτωτο σας σε περιστροφή κατά την διάρκεια του spin.

**SIV- μαθήματα** είναι καλά ώστε να γνωρίσετε την ελάχιστη ταχύτητά στην πτέρυγα σας. Δεν πρέπει να εξασκηθείτε με αυτό πουθενά αλλού. Αυτό που πρέπει να εξασκηθείτε είναι να αφήσετε πτέρυγα να πετάξει με καλή ταχύτητα. Κερδίζετε καλύτερες επιδόσεις και θα έχετε λιγότερους κινδύνους βάλετε σε stall ή spin την πτέρυγα σας.

**Χρησιμοποιώντας τα φρένα** στην πτήση XC, είναι να δημιουργήσουμε την κλίση Roll στην πτέρυγα μας κατά το στρίψιμο. Το εφαρμόζουμε μόνο στο εσωτερικό για να βάλουμε την πτέρυγα μας σε Roll. Αν χρησιμοποιείτε φρένο στην εξωτερική πλευρά, θα πρέπει να χρησιμοποιήσετε περισσότερο στην εσωτερική και έτσι πλησιάζετε για να βάλετε το αλεξίπτωτο σας σε spin. Κατά την απογείωση του αλεξιπτώτου σας θα πρέπει να είστε έτοιμοι να χρησιμοποιήσετε τα φρένα για να αντιμετωπίσετε οποιαδήποτε βουτιά της πτέρυγας προς τα εμπρός. Στη διάρκεια της πτήσης είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε την επιτάχυνση ή τους πίσω ιμάντες παρά τα φρένα για να διορθώσετε. Και βέβαια χρησιμοποιήστε τα φρένα σας για να στολάρετε την πτέρυγά σας κατά την προσγείωση!